

VADEMECUM INFORMATIVO

Perché usare pannolini lavabili?

I pannolini di cotone sono riutilizzabili, quindi contribuiscono notevolmente alla salvaguardia dell'ambiente, e permettono anche un risparmio economico in confronto a quelli usa e getta.

Un pannolino usa e getta non è al momento riciclabile, e va conferito nel rifiuto secco indifferenziato, mentre la parte di consumo dei pannolini lavabili può essere conferita nella frazione umida.

Dalla nascita fino, indicativamente, al terzo anno di vita, un bambino usa in media sei pannolini al giorno, quindi, in questo arco di tempo, è realistico ipotizzare un consumo di circa 6.500 pannolini.

Se si considera che un pannolino usato pesa in media 150 g, si può affermare che l'utilizzo di pannolini usa e getta produca in media una quantità di rifiuto secco indifferenziato pari a circa **UNA TONNELLATA** per ogni bambino!

Dai residenti nella Città di Feltre nascono mediamente 170 bimbi all'anno, per cui solo nel nostro Comune la produzione di rifiuto secco indifferenziato derivante da pannolini usa e getta è di circa 170 tonnellate annue, pari a circa il 15% del rifiuto secco prodotto da tutte le utenze domestiche e non domestiche.

Da questi semplici dati, è facile capire quali potrebbero essere i benefici per l'ambiente in cui viviamo se tutti facessero la scelta consapevole di utilizzare pannolini lavabili in cotone, anziché quelli usa e getta.

Volendo dare una giustificazione economica a questa scelta puramente ambientale, considerato che in media un pannolino costa 0,20 €, si può stimare che il costo dei pannolini usa e getta per ogni bambino sia pari a:

$$6.500 \text{ pannolini} \times 20 \text{ €/cents} = 1.300,00 \text{ Euro}$$

Chiaramente l'importo è funzione di quando il bambino inizia a stare pulito senza l'ausilio del pannolino, ma anche della marca utilizzata. Se facciamo un paragone con le grandi marche, il risparmio è molto più elevato.

I vantaggi dei pannolini lavabili

VANTAGGIO ECONOMICO

Il costo dei pannolini usa e getta usati quotidianamente nell'arco dei primi 3 anni si aggira attorno a 1.300 €.

Un kit completo di pannolini lavabili costa in media 400 €. Le spese per lavare i pannolini (3 anni circa di lavaggi, due lavaggi a settimana) si aggirano sui 100 €. Questo vuol dire che l'utilizzo di pannolini lavabili consente un risparmio di circa 800 €. Se poi ci saranno dei fratellini...

VANTAGGIO IGIENICO

I pannolini lavabili sono costituiti da fibre naturalmente assorbenti che garantiscono la traspirazione per il benessere del bambino, e questo porta ad una diminuzione delle irritazioni e delle allergie, infatti il sederino non resta a contatto con la plastica e con i componenti chimici utilizzati negli usa e getta per garantire la massima assorbenza. Inoltre il pannolino lavabile mantiene la pelle più fresca di circa un grado rispetto quelli usa e getta.

VANTAGGIO ECOLOGICO

Un pannolino usa e getta ci mette oltre 100 anni a degradarsi e nemmeno completamente.

Per fabbricare la plastica di ogni pannolino usa e getta ci vuole una tazza piena di petrolio grezzo.

PIÙ PRATICI

I pannolini lavabili hanno la stessa forma degli usa e getta e sono davvero di facile utilizzo. Si lavano in lavatrice fino a 60° e si possono asciugare anche nell'asciugatrice. Per assorbire l'urina c'è il panno lavabile da inserire nell'apposita tasca, mentre per le feci c'è il velo biodegradabile usa e getta che si posiziona tra il pannolino e il sederino del bambino e permette di trattenere la parte solida. Il velo si può gettare direttamente nel water o conferire nella frazione umida.

Istruzioni Pannolini Lavabili

QUANTI NE SERVONO?

Il numero di pannolini lavabili necessari varia in base alle esigenze e abitudini. È stato stimato che per una casa umida ci vorranno 25 pannolini, che scendono a 18 per una casa calda. Bisogna tener presente che ci vogliono alcune ore per asciugare la mutandina, perciò occorre averne a disposizione un buon numero per ammortizzare il tempo di lavaggio e di asciugatura.

Ne servono 18-20 per poterli lavare ogni 2-3 giorni nel primo anno, per il secondo anno invece, il numero di

pannolini necessari scende a 15-16.

APPENA ARRIVATI COSA FACCIO?

Prima di usarli devono essere 3/4 volte di seguito. In questo modo verranno eliminati i residui della produzione e massimizzare il potenziale assorbente degli inserti.

COME SI INDOSSANO?

Unire in orizzontale i bottoni sino ad ottenere la taglia giusta per il bimbo, controllando che non siano troppo stretti alle cosce. Utilizzare i veli monouso pre pannolino che raccolgono le feci, in questo modo il lavaggio della mutandina sarà più semplice.

OGNI QUANTO VANNO CAMBIATI?

Per la salute del bimbo è corretto cambiare il pannolino ogni 3/4 ore, anche se di notte può essere utilizzato dalla nanna al risveglio.

COME SI LAVANO?

I pannolini possono essere lavati in lavatrice ad una temperatura di 60° alternando il ciclo dei sintetici con quello del bucato (comunque almeno 1 ora e mezza). È sconsigliato l'uso di ammorbidente o candeggina che cerano e rovinano i tessuti, diminuendo le proprietà assorbenti. Il modo più naturale, ecologico ed economico per lavarli è il bicarbonato (3 cucchiaini per 12/15 pannolini) e l'aceto bianco (1/2 bicchiere nella vaschetta dell'ammorbidente). Se invece volete usare il detersivo ecologico, controllate che non abbia l'ammorbidente e usatene giusto mezzo cucchiaino. Se dopo aver fatto qualche lavatrice usando il detersivo il bambino si bagna subito già dopo solo un'ora, vuol dire che ne avete usato troppo. In questo caso fate uno/due lavaggi con sola acqua, perché il detersivo che è rimasto nei tessuti fa perdere il potere assorbente.

I pannolini lavabili possono essere lavati tutti insieme, il colore non perde e non c'è rischio che si rimpiccioliscano. Anche la centrifuga può essere fatta fino a 1000 giri. Possono essere lavati a mano, con poco detersivo. Strizzarli senza torsione.

COME SI ASCIUGANO?

L'asciugatura ideale è al sole. In casa si consiglia di asciugare le mutandine vicino ma non a contatto diretto col termosifone. Gli inserti possono essere asciugati sia in asciugatrice che a contatto dei termosifoni.

I pannolini lavabili possono anche andare in asciugatrice, ma non nel ciclo del cotone: è troppo caldo! Basta il ciclo per i delicati.

E SE CI SONO PERDITE DI PIPÌ?

Qualche piccola perdita all'inizio sarà del tutto normale, perché i pannolini lavabili diventano sempre più assorbenti nel tempo, inoltre è necessario individuare il modo ottimale per indossarli al bambino.

